

## Maandag 28 oktober

16.00-17.00

Hele dag

Clinic: Mindfulness

Massagestoelen

B 025

Hal

## Dinsdag 29 oktober

8.00-8.45

11.00-12.00

15.00-16.00

Hele dag

Tai Chi

Clinic: Mindfulness

De kracht van je Emotionele Intelligentie

Massagestoelen

Entrée

C006

B 035

Hal

## Woensdag 30 oktober

12.00-13.00

15.00-16.00

Hele dag

Mediteren

Workshop werk-privé balans

Massagestoelen

C006

A014

Hal

## Donderdag 31 oktober

8.00-8.45

8.45-09.30

12.00-12.45

13.15-14.00

Hele dag

Tai Chi

Eten A

Sedentair B

Sleep E

Massagestoelen

Entrée

A008

A008

A008

Hal

## Vrijdag 1 november

8.45-09.30

12.00-12.45

13.15-14.00

14.30-15.30

Hele dag

Stress A

Sedentair A

Eten B

Stoppen met roken

Massagestoelen

A008

A008

A008

A008

Hal



Universiteit  
Leiden