



Inventarisatie risico's (rood = verbod op blootstelling zwangere)	Geldt ook bij kinderwens?	Knelpunt?	Omschrijving en afspraak / Oplossing
Persoonlijke factoren <i>problemen met eerdere zwangerschap, chronische ziekte, stressfactoren thuis, overig</i>			Indien "ja" => Verwijzing naar bedrijfsarts i.v.m. privacy!
Fysieke belasting <i>limieten voor tillen, hurken, bukken, knielen en trillingen (zie arbobesluit art 5.13a en 6.29b). Let ook op statische belasting bij computerwerk of lang staan, repeterende bewegingen, e.d.</i>			
Schadelijk geluid (> 80 dB(A) of pieken > 200 Pa) <i>Schadelijk geluid is ook schadelijk voor het kind en hinderlijk geluid kan stress veroorzaken.</i>			
Werkstress <i>werkdruk, omgang met collega's, leidinggevende of derden, lawaai</i>			
BHV activiteiten <i>i.v.m. emotionele stress, blootstelling aan rookgassen, chemicaliën, dragen perslucht</i>			
Extreme kou of hitte <i>werk in koel/vriescellen, plantenkassen</i>			
Chemische stoffen Beoordelen via etiket/MSDS en let vooral op: <i>Lood(verbindingen) Kankerverwekkende stoffen (H350, H351, of R40, R45, R49, R68,) Mutagene stoffen (H340, H341 of R40, R46) Reproductietoxische stoffen (H360, H361, H362 of R60 t/m R64)</i>	X		Aanvullende maatregelen naast werken in de zuurkast (bijv. PBM's, organisatorische oplossing)?
Biologische agentia <i>specifiek: rubella en toxoplasma overige bacteriële, GGO's, virussen, schimmels of parasieten die op zichzelf of door de toe te passen geneesmiddelen een risico kunnen vormen voor (de ontwikkeling van) het ongeboren kind</i>	X		
Ioniserende straling <i>radionucliden en Röntgenapparatuur => vraag advies van stralingsdeskundige</i>	X		
Elektromagnetische straling <i>hoogfrequent: RF velden, open magnetronstraling, overige straling die lichaam(sdelen) kan (over)verhitten</i>	X		
Statische magneetvelden > 0,5 mT <i>Norm voor pacemaker- en implantaatdragers => door bewegen door/in een magnetisch veld worden stroompjes in het lichaam opgewekt, die weefsel kunnen opwarmen. Denk aan NMR werk, werk met research magneten.</i>	X		
Ultrasone trillingen/geluid <i>Direct contact met trillingsbron en via de lucht indien frequentie > 20 kHz en > 110 dB. Indirect i.v.m. onmogelijke gehoorbescherming bij het kind!</i>			



De werknemer heeft recht op	Behandeld?
regelmatige werk- en rusttijden	
zwangerschapsonderzoek onder werktijd	
preventief medisch consult bij bedrijfsarts indien gewenst	
zwangerschaps- en bevallingsverlof (verwijzing naar P&O)	
Tot 6 maanden na de bevalling geldt:	
extra rustpauzes (tot maximaal 1/8 van de werktijd)	
geen verplichting tot overwerk en nachtdiensten	
afgesloten rustruimte	
Bij borstvoeding tot 9 maanden na de bevalling:	
kolven of borstvoeding geven onder werktijd (max. 1/4 v/d werktijd)	
een geschikte afsluitbare ruimte om te kunnen kolven	

Kijk op de website waar de kolfruimten zijn of vraag het de Servicedesk.

Datum:

Paraaf leidinggevende:

Paraaf medewerkster: