



POPcorner

Handleiding POPcorner FSW voor studenten 2020/2021



POPcorner

Inhoud

De POPcorner: een studie ondersteuningspunt.....	3
POPcorner medewerkers.....	4
Activiteitenkalender.....	6
POPcorner workshops (online).....	7
ePOPcorner studievaardigheden workshops (online).....	9
Cursussen.....	10
Individuele begeleiding.....	11
Buddysystemen.....	12
Social Studying Group (SSG).....	13
Extra uitdaging (voor ouderejaars).....	14



POPcorner

De POPcorner: een studie ondersteuningspunt

De POPcorner is een ondersteuningspunt+* voor en door studenten. Wij ondersteunen studenten bij het vinden van hun weg in de studie en het studentenleven, we staan klaar voor studenten die twijfelen over hun aanpak van de studie en we bieden faciliteiten voor studenten die hun vaardigheden verder willen ontwikkelen.

Ook studenten die meer uit hun studietijd willen halen en iets willen betekenen voor hun medestudenten zijn bij de POPcorner aan het juiste adres. Bij ons kunnen studenten werken aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling via deelname aan een van onze workshops, door bij te dragen aan student4student activiteiten, als buddy van een medestudent of via een studentassistentschap.

Het POPcorner netwerk is erop gericht dat iedereen een goede start kan maken en de studie succesvol kan doorlopen. Wij staan voor een hechte, inclusieve en diverse academische gemeenschap. Iedereen is welkom bij ons.

Kernwaarden van de POPcorner zijn: Binding, welzijn, inclusiviteit, diversiteit en sociale veiligheid.



POPcorner

Medewerkers

Nadia Mansouri



Coördinator

Werkzaamheden:
Oprichter POPcorner
Individuele begeleiding
Pre-Study Programme

n.mansouri@fsw.leidenuniv.nl

Simone Keijsers



Trainer/coach

Werkzaamheden:
Individuele begeleiding

s.j.m.keijsers@sea.leidenuniv.nl

Ly Pham



Student-assistent

Werkzaamheden:
Social Studying Group
Workshops

n.l.pham@umail.leidenuniv.nl

Samil Uysal



Student-assistent

Werkzaamheden:
Statistiek begeleiding
Ondersteunende taken

msamiluysal@gmail.com

Lotte Burghardt



Student-assistent

Werkzaamheden:
Pre-Study Programme
Communicatie

Lotte.burghardt@concepts.nl

Anwar van Engen



Student-assistent

Werkzaamheden:
Pre-Study Programme
Workshops

anwar.vanengen@hotmail.nl



POPcorner

Supharmy Lard



Student-assistent

Werkzaamheden:
Buddysysteem
Eerstejaars Workshops

supharmylard96@hotmail.com

Laura Kuijper



Student-assistent

Werkzaamheden:
Studieplangroep

laurakuijper@outlook.com

Annelieke van Muiswinkel



Student-assistent

Werkzaamheden:
Drempelloos studeren

annelieke.vanmuiswinkel99@gmail.com



POPcorner

Activiteiten kalender 2020/2021

Waar heb je behoefte aan?

- Online/offline workshops & cursussen
- Persoonlijke begeleiding
- Buddysystemen & nog veel meer
- Extra uitdaging voor ouderejaars

Contact

Voor vragen kan iedereen terecht op: popcorner@fsw.leidenuniv.nl
Op dit moment is er online open inloopsprekkuur.



POPcorner

Overzicht voorzieningen

1. POPcorner workshops (online)

De POPcorner workshops beslaan 1 dagdeel en worden gegeven door een professionele trainer.

- Effectief studeren

Vind je het moeilijk om hoofd en bijzaken in de studiestof te onderscheiden? Of vind je het lastig je concentratie vast te houden bij het moeten lezen van veel studiestof? In deze workshop leer je een methode om actiever en met meer aandacht te studeren. Ook wordt er in de workshop aandacht besteed aan het verbeteren van de concentratie.

Voor aanmelding en data verwijzen we graag naar onze website:

<https://www.student.universiteitleid.nl/cursussen/sociale-wetenschappen/popcorner/effctief-studeren?cf=universiteit&cd=gast>

- Time management

In deze workshop leer je hoe je een realistische planning kunt maken en hoe je er aan kunt houden. Ter voorbereiding op de workshop vul je een week voor de workshop het tijdsobservatieformulier in. Het is de bedoeling dat je van uur tot uur bijhoudt hoe je je tijd hebt besteed.

Voor aanmelding en data verwijzen we graag naar onze website:

<https://www.student.universiteitleid.nl/cursussen/sociale-wetenschappen/popcorner/time-management?cf=universiteit&cd=gast>

- Tentamens maken en tentamen zelfvertrouwen

In deze workshop leer je hoe je meer tentamenzelfvertrouwen kunt ontwikkelen en hoe je kunt omgaan met tentamenstress. Je krijgt oefeningen aangereikt om beter te leren omgaan met tentamenstress, piekeren en 'black outs' tijdens het tentamen. Daarnaast worden tips gegeven over hoe je verschillende soorten tentamens zo goed mogelijk kunt voorbereiden.

Voor aanmelding en data verwijzen we graag naar onze website:

<https://www.student.universiteitleid.nl/cursussen/sociale-wetenschappen/popcorner/tentamens-maken-tentamenzelfvertrouwen?cf=universiteit&cd=gast>



POPcorner

-
- Coronacoaster: je zal maar student zijn tijdens Covid19

Is student zijn in tijden van corona een uitdaging? Mis je perspectief? Zoek je aansluiting met studiegenoten? Heb je behoefte aan een meer productieve dagindeling? Kun je wel een boost in je motivatie gebruiken? Als jouw antwoord op één of meer van deze vragen 'ja' is, neem dan deel aan het 'coronacoaster webinar'. Deze sessie is Nederlandstalig.

Tijdens het interactieve programma wissel je ervaringen uit met studiegenoten en ga je aan de slag met jouw persoonlijke uitdaging met behulp van deskundig advies en praktische tools. De bijeenkomst is een mix van informeel contact, samen met studiegenoten werken aan persoonlijke doelen en geïnformeerd raken over professionele handvatten die je daartoe in kunt zetten. We besteden ook aandacht aan het integreren van de inzichten die je opdoet tijdens het webinar in jouw dagelijks leven als student.

Voor aanmelding en data verwijzen we graag naar onze website:
<https://www.student.universiteitleiden.nl/cursussen/sociale-wetenschappen/student-support/corona-coaster?cf=universiteit&cd=gast>

2. ePOPcorner studievaardigheden workshops (online)

De ePOPcorner studievaardigheden workshops zijn volledig online, in eigen tempo te volgen en vrij beschikbaar voor alle studenten van de Universiteit Leiden. De workshops zijn ontwikkeld door enthousiaste en ervaren trainers.

- Effectief studeren

Vind je het moeilijk om hoofd en bijzaken in de studiestof te onderscheiden? Of vind je het lastig je concentratie vast te houden bij het moeten lezen van veel studiestof? In deze workshop leer je een methode om actiever en met meer aandacht te studeren. Ook wordt er in de workshop aandacht besteedt aan het verbeteren van de concentratie.

- Time management

In deze workshop van een uur leer je hoe je inzicht krijgt in jouw tijdsbesteding en maak je een realistische planning die je meteen kunt gebruiken.

- Tentamens maken

In deze workshop leer je hoe je je goed kunt voorbereiden op verschillende soorten tentamens en hoe je tentamens met open vragen en *multiple choice* vragen goed kunt aanpakken.

- Methodologie en statistiek studeren

In deze workshop van een uur leer je overzicht te krijgen over de stof van jouw statistiekvak, je leert deze stof beter te begrijpen en hoe je je kunt voorbereiden op het tentamen.

- Mindmappen

In deze workshop van een uur leer je wat mindmappen is, waarom het goed werkt en hoe deze notitiemethode jou kan helpen in het efficiënt studeren.

- Study skills

In deze workshop van een uur leer je begrijpen hoe je geheugen werkt en hoe je de leerstof beter kunt begrijpen en onthouden.

Aanmelden: Ga naar de ePOPcorner Brightspace zelfinschrijvingslink. Log in en kies voor 'Enroll in course'. Je kunt nu de ePOPcorner vinden in je 'My Courses' onder het tabblad 'Other'.



POPcorner

3. Cursussen

- Studieplangroep

Moeite met het maken van en je houden aan een planning? Doe dan mee met de Studieplangroep! De groep komt eens per week bij elkaar. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we hoe je planning van de afgelopen week is gegaan, en waar de valkuilen zaten. Ook maak je tijdens de bijeenkomst een nieuwe planning voor de komende week, die we met de groep bespreken.

Aanmeldlink: https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_2hrt3SuLm3KA8a9

- Daily Dutch

The Daily Dutch course is an intensive introduction to the Dutch language and culture. The aim of the course is to give our Social and Behavioural Sciences students and PhD candidates a basic understanding of Dutch and an opportunity to learn more about our culture. At the end of the course you will have a basic knowledge of Dutch and will be able to participate in simple conversations. The level on completion of the course will be A1.

Aanmelden: Stuur een mail naar dailydutch-popcorner@fsw.leidenuniv.nl

- Begeleidingsgroep voor hoogbegaafde studenten

Wellicht ben je al op de lagere school en/of middelbare school aangelopen tegen uitdagingen die te maken hadden met hoogbegaafd zijn. Het kan ook zijn dat je er op de universiteit pas achter komt dat hoogbegaafd bent. Het is vaak niet heel makkelijk om te praten over hoogbegaafdheid, je begint er misschien niet zo snel zelf over. Als je ervaart dat hoogbegaafdheid uitdagingen met zich meebrengt waar je graag met andere hoogbegaafden over wilt praten, en je wilt aan de slag om negatieve gevolgen of patronen waar je op dit moment mee te maken hebt te veranderen, dan kan deze groep iets voor jou zijn.

Aanmelden: <https://fd24.formdesk.com/universiteit leiden/begeleidingsgroep-hoogbegaafden-2>



POPcorner

5. Individuele begeleiding

- Nadia Mansouri

Nadia kan je helpen met vragen over: het vinden van je weg in de faculteit, het maken van een goede start, omgaan met het studeren en je studentenleven, netwerken, eigen project starten, taalhulp, ongemakken, complexe uitgangspositie, eigen verhaal, zelfontplooiing en persoonlijke begeleiding.

Mail voor het maken van een online afspraak over je vragen naar:
n.mansouri@fsw.leidenuniv.nl

- Simone Keijsers

Simone kan je op weg helpen met vragen over: studeren, time management, tentamens maken, zelfvertrouwen, hoogbegaafdheid en andere uitdagingen die je bij het studeren kunt tegenkomen.

Mail voor het maken van een online afspraak over je vragen naar:
s.j.m.keijsers@sea.leidenuniv.nl



POPcorner

7. Buddysystemen

- Propedeuse studenten (zowel Nederlands als internationaal)

Als student ben je vaak zoekende naar een optimale leerweg. Dit gaat met vallen en opstaan. Wil je je kansen op succes verhogen? Doe dan een beroep op de aanwezige hulptroepen binnen je leeromgeving. Een buddy kan je helpen bij de zoektocht naar een passende en succesvolle studeerstrategie.

Aanmeldlink:

https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_cBWQjx5FX37TZGZ?fbclid=IwAR1erV4g3G-nFrdi0NUBFn|HyUpLD1oAgzMOjxP1N7Of6rxp|xMA2xic5ys

- Drempelloos studeren

Wil jij de drempels van je beperking met de grond gelijk maken of de drempels verlagen voor een medestudent? Vraag een buddy! Het buddysysteem is er voor studenten die wegens gezondheidsproblemen niet altijd fysiek aanwezig kunnen zijn op de universiteit.

Aanmeldlink:

https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_cBWQjx5FX37TZGZ?fbclid=IwAR1erV4g3G-nFrdi0NUBFn|HyUpLD1oAgzMOjxP1N7Of6rxp|xMA2xic5ys



POPcorner

9. Social Studying Group (SSG)

De Social Studying Group (SSG) is opgezet om studenten met elkaar in contact te brengen om elkaar te motiveren en om samen te studeren. In plaats van dat je parallel studeert (naast elkaar zonder dat je je iets van de ander aantrekt) bespreek je met elkaar wat je gaat doen en kun je elkaar om input vragen als je even vastzit of als je een frisse blik nodig hebt. Per sessie wordt door de deelnemers bepaald wat een fijn werkritme is voor iedereen.

Aanmelden: stuur een mail naar Ly Pham, n.l.pham@umail.leidenuniv.nl



POPcorner

10. Extra uitdaging (voor ouderejaars)

- Buddy worden bij een buddysysteem

Het Buddysysteem is bedoeld voor alle studenten van de FSW die behoefte hebben aan iemand die je helpt bij praktische of inhoudelijke zaken. Het buddysysteem wordt gecoördineerd door studenten van de POPcorner FSW.

Aanmeldlink:

https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_cBWQjx5FX37TZGZ?fbclid=IwAR1erV4g3G-nFrdi0NUBFnJHyUpLD1oAgzMOjxP1N7Of6rxpjaxMA2xic5ys

- Student-duo worden bij het Pre-Study Programme (PSP)

Het Pre-Study Programme (PSP) koppelt studenten van de Universiteit Leiden aan 5 vwo'ers met dezelfde uitgangspunt: eerste-generatie studerende en/of studenten met een diverse culturele afkomst. Op deze manier krijgen de middelbare scholieren de kans om op een laagdrempelige manier kennis te maken met het academische veld: enerzijds via het doen van onderzoek en anderzijds door te reflecteren op hun persoonlijke ontwikkeling. De scholieren worden begeleid door een paraprofessional en ervaringsdeskundige: een universitaire student(e).

Aanmelden: stuur een mail naar popcorner@fsw.leidenuniv.nl