

# Lijst met mogelijke uitdagingen Hoogbegaafdheid

## EXTERNE PRIKKELS:

- Moeite met gemotiveerd blijven
- Studieontwikkend gedrag en fascinatie voor andere dingen (het een om het ander, of het ander om het een?)
- Moeite met concentreren
- Heel veel andere dingen doen (ook bedoeld om het geheel interessant te houden...)

## ZELFORGANISATIE:

- Gebrek aan structuur (niet zelf aan kunnen brengen)
- Discipline probleem
- Uitstelgedrag door het ontbreken van structuur
- Veel dingen tegelijk doen

## ANGST OM TE FALEN:

- Schuldgevoel
- Hoge verwachtingen van jezelf
- Hoge verwachtingen van anderen naar jou
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Angst om te falen
- Moeite hebben met fouten maken
- Perfectionisme

## COMMUNICEREN:

- Moeite hebben met samenwerken
- Moeite hebben met communicatie (bijv. omdat je zelf dan al stappen verder bent)
- Snel geïrriteerd (omdat het te langzaam gaat, je bent al verder, of anderen zijn 'dom')
- Verhaal van anderen afmaken (je weet immers al waar het naar toe gaat...)

## ANDERS ZIJN:

- Je anders voelen dan anderen
- Andere humor
- Arrogant/betweterig zijn/overkomen
- Aansluiting missen

## LEREN LEREN:

- Moeite hebben met hoofdlijnen en details (teveel interessante details, zijpaden)
- Meerdere interpretatiemogelijkheden zien (en daardoor bijvoorbeeld een multiple choice tentamenvraag niet goed kunnen beantwoorden)

## UITDAGING:

- Moeite hebben met het gebrek aan verdieping
- Uitdaging missen
- Hoge verwachtingen van jou naar anderen

ANGST VOOR SUCCES:

- Angst voor succes
- Angst om je best te doen

ANDERE UITDAGINGEN:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....