



Van COVID naar GOFIT - 21 t/m 25 juni

Online Only

Klik op het activiteitenblok om je in te schrijven! / *Click on the activity block to register!*

	Maandag 21 juni	Dinsdag 22 juni	Woensdag 23 juni	Donderdag 24 juni	Vrijdag 25 juni
08:00					
08:30	Meditatie (NL + ENG)	Yin Yoga (NL + ENG)	Mindfulness (NL + ENG)	Easy Flow Yoga (NL + ENG)	Yin Yang Yoga (NL + ENG)
09:00					
09:30					
10:00					
10:30	Office Work-out (NL + ENG)	Office Work-out (NL + ENG)	Office Work-out (NL + ENG)	Office Work-out (NL + ENG)	Office Work-out (NL + ENG)
11:00					
11:30					
12:00					
12:30			Mag mijn hoofd even uit? Kiki Vreeling (NL)	Wie ben ik? Nienke Wijnants (NL)	Anders denken over vitaliteit David van Bodegom (NL)
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Zumba (NL + ENG)	Bootcamp (NL + ENG)	Bodyshape (NL + ENG)	Hiit Training (NL + ENG)	Core Training (NL + ENG)
18:00					