

Monday
11th November

Power Yoga (EN)
9:30 - 10:30 L

Fully booked

Breathwork (EN)
11:00 - 12:00 DH

Friendship Bracelet
Crafting and Connect
(EN)
11:00

Fully booked

Learn to Draw a Portrait
a la Rembrandt
13:00

Fully booked

Eerste Hulp
bij Uitstelgedrag
15:00 - 17:00 DH

Academisch Schrijven
15:15 - 17:00 DH

Potluck Dinner (EN)
19:00 - 21:30 L

Tuesday
12th November

Rest to be the Best:
a Workshop to
Improve your Sleep (EN)
10:00 - 11:00 L

Creëer jouw ideale Wereld:
Solarpunk de Buurt
12:00 - 13:00 L

Nature Walk (EN)
14:00 - 16:00 DH

Game Café (EN)
14:00 - 16:00 L

Meer rust in je studie
met Mindfulness
16:00 - 16:30 L

Power Yoga (EN)
17:15 - 18:15

Fully booked

Social Run -
Miles for the Mind (EN)
18:00 - 18:45 DH

Wednesday
13th November

Klankreis
10:30 - 12:00 L

Natuurwandeling
11:00 - 13:00 L

Climate Stress (EN)
13:00 - 14:30 DH

Plant Cutting Swap (EN)
14:00 - 16:00 L

Prestatiedruk:
Van Stress naar Succes
15:00 - 16:00 L

Salsa USC (EN)
16:00 - 17:00 DH

Muziekbingo
17:00 - 18:00 L

Thursday
14th November

Outdoor Bootcamp
9:00 - 10:00 L

Investeer een Moment
in je Financiën
12:00 - 13:00 L

Game Café (EN)
13:00 - 15:00 DH

Wat heb ik een Werkgever
te bieden?
Ontdek jouw kwaliteiten
14:00 - 15:30 L

Peer Pressure (EN)
15:15 - 16:45 DH

Study Skills (EN)
15:00 - 17:00 DH

VR Game Experience
(EN)
16:00 - 17:45 L

We Socialize: Networking
Drinks & Bites (EN)
16:00 - 18:00 L

Friday
15th November

RoCycle (EN)
10:00 - 11:00

Fully booked

JUNO Self-defense
Workshop (EN)
11:00 - 12:00

Fully booked

Mannen en Gevoelens;
Bestaat dat?
12:00 - 13:00 L

Candle Crafting (EN)
13:00 - 15:00

Fully booked

Balans Boost:
Praktische tips voor
drukke studenten
14:00 - 15:00 L

Bouldering (EN)
16:00 - 17:30

Fully booked

L Leiden

DH Den Haag

THIS TABLE IS

CLICKABLE!

ALL YEAR ROUND

AVAILABLE FOR YOU

Podcasts

Free Mindfulness App

Online Training
Mental Skills

Online Training
Study Skills

Study with Others

Meet Other
Students Online

Well-being Roadmap



Universiteit
Leiden